

 Rumah Sakit Unhas	PEMBERIAN KOMPRES DINGIN		
	No. Dokumen 1741/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/2
PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN	Tanggal Terbit 14 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama  dr. Andi Muhammad Ihsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 1970021122008011013	
Pengertian	Prosedur menempelkan kain atau kasa yang dibasahi air dingin pada bagian tubuh tertentu.		
Tujuan	1. Mengurangi inflamasi dan edema akibat regangan otot, benturan, gigitan serangga. 2. Mengendalikan perdarahan dan nyeri pada kondisi-kondisi seperti keseleo, epistaksis, dan hematoma periorbital. 3. Menurunkan suhu tubuh saat demam. 4. Menghambat pertumbuhan bakteri sehingga mencegah supurasi.		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
Prosedur	1. Persiapan alat a. Handuk kecil/cooling bag/kantong es b. Es batu/air dingin 2. Persiapan pasien a. Jelaskan pada pasien prosedur yang akan dilakukan b. Cuci tangan c. Persiapkan posisi klien dengan tepat dan nyaman serta berikan privasi d. Lakukan cuci tangan (hand hygiene). Pakai sarung tangan bersih. e. Paparkan area dan letakkan perlak serta handuk di bawah daerah yang akan dikompres. f. Tutup lubang telinga dengan bantalan kapas (bila kompres dilakukan pada dahi / mata). 3. Prosedur a. <i>Jika menggunakan handuk dan baskom</i> • Rendam 3-4 kasa / kain dalam air dingin, peras dengan lembut dan kompreskan diatas area yang dituju. • Setelah 2-3 menit, angkat kompres dan ganti dengan yang baru. • Peras kompres yang sudah digunakan ke dalam baskom dan rendam ke dalam mangkuk berisi air dingin. b. <i>Jika menggunakan kantong es</i> • Isi kantong es dengan es batu hingga penuh.		

 Rumah Sakit Unhas	PEMBERIAN KOMPRES DINGIN		
	No. Dokumen 1741/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/2
	• Tutup rapat kantong es agar es batu tidak tumpah - Amati area kulit setiap 5 menit apakah ada reaksi yang tidak diinginkan seperti terbakar, kebas, kebiruan, bintik-bintik pada kulit, eritema atau pucat yang ekstrim atau tidak - Hentikan prosedur jika terjadi reaksi yang buruk - Lanjutkan prosedur selama 15 sampai 20 menit dan ulangi setiap 2-3 jam sampai didapatkan hasil yang diinginkan. - Angkat kompres, keringkan area tersebut dan buat pasien merasa nyaman - Kembalikan peralatan yang masih dapat dipakai, buang BHP yang sudah digunakan pada tempat yang sesuai dan dekontaminasi alat - Cuci tangan - Catat Tindakan dan respon pasien - Dokumentasikan		
Unit Terkait	- Unit Rawat inap - ICU - IGD - Unit Rawat Jalan - Kamar bedah - Kamar bersalin		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	- Perawat - Bidan		